

NUEVAS VERDADES

La belleza está llena de falsos mitos. Por eso, hemos recurrido a varios **expertos que nos dan respuesta a preguntas de cosmética, maquillaje y cuidados.** Despeja tus dudas.

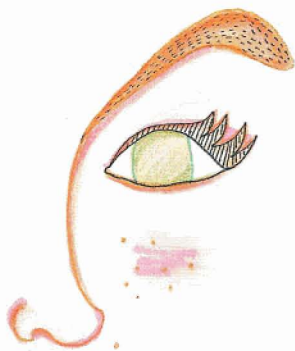
Pasa la toalla sobre la piel mojada. Dejarla secar al aire no la hidrata, sino que la reseca.



▶ 2 ▶

¿A más crema utilice, mejor?

«Todo lo contrario: aplicar una mayor cantidad de la necesaria no solo es un despilfarro sino que, además, a menudo provoca la sensibilización de la piel. Si con la dosis recomendada todavía la notas tirante, como si te 'pidiera' más producto, es que no has elegido el cosmético idóneo para tu tipo de cutis», aclara Veronique Delvigne, directora científica de los laboratorios de Lancôme. Las últimas investigaciones apuntan a que es mejor aplicar poca cantidad varias veces al día que no mucha una sola vez. ■ Un buen consejo: acude a un dermatólogo de confianza para averiguar qué crema necesitas.



¿Cada cuanto tiempo cambio de cosmético?

«Cada seis meses, aproximadamente. Utilizar uno cada mes perjudica la piel», asegura la esteticista Carmen Navarro. «Se trata de dar tiempo a que los activos presentes en los cosméticos hagan su efecto y, a la vez, satisfacer las diferentes necesidades de la piel dependiendo de si hace frío o calor. Mi consejo para el verano es concentrarse en la hidratación y el mantenimiento de la piel y, en invierno, aplicar cosméticos de choque, regenerantes, antiarrugas...»

¿Se eliminan los tatuajes?

«Es muy difícil, sobre todo, los que llevan tinta verde y roja. Se utilizan láseres como Alejandrita y Neodimio Yang, pero se necesitan bastante sesiones y queda huella», afirma el dermatólogo Eduardo López Bra.

¿Cómo diseño mis cejas?

«Marca el vértice del ángulo ligeramente hacia el exterior, no en el centro», aconseja el maquillador Mauro Sacoccini.

¿El verano es buena época para inyectarme botox?

«¿Por qué no? El botox puede aplicarse en cualquier época del año», afirma la doctora García Ohnimus, de Clínica Bari. «Lo mejor es hacerlo coincidir con etapas de compromisos sociales: muchas mujeres se lo ponen en vísperas de vacaciones, para estar espléndidas», añade.

■ En breve se aprobará en España la nueva toxina botulínica, Azzalure, competencia de botox. «Se rompe el monopolio y los pacientes serán los principales beneficiados. Seguramente, bajarán los precios», explica el doctor Javier de Benito.

¿Perjudican igual los rayos UVA y los UVB?

«Sí, los UVB son responsables de las quemaduras, y los UVA penetran más profundamente y son los causantes del envejecimiento prematuro», recuerda el doctor Pedro Jaén, jefe del servicio de dermatología del Hospital Ramón y Cajal.

■ «Para estar al sol, aunque sea poco rato, hay que elegir una crema con elevada protección contra los rayos UVA y UVB», recomienda Camille Debbach, de Vichy.

▶ 3 ▶

Piel sana

¿Se puede tener el cutis graso pero deshidratado?

Sí, la piel puede segregar exceso de glándulas sebáceas y, a la vez, tener necesidad de agua, debido a tratamientos erróneos o a productos antiacné, que la resecan en exceso. ¿Cómo reconocerla? Alterna los brillos y poros abiertos con las arrugas en las mejillas y la tirantez.

■ ¿Cómo cuidarla? Utiliza productos hidratantes, no nutritivos —aportan grasa—, texturas fluidas y sérums. Pulveriza agua termal durante el día.

¿Las pestañas lucen más frondosas con extensiones?

«No, su resultado nunca es natural y acaban perjudicando las nuestras», afirma la maquilladora Eva Villar. Por ahora, la solución pasa por elegir y aplicar bien la máscara. Pero, en breve, comenzará a comercializarse Latisse en España: se trata de una molécula que favorece el crecimiento de las pestañas, y las vuelve más frondosas y oscuras. Lo sacará al mercado la firma Allergan, el mismo laboratorio que ya distribuye el botox.



¿Es perjudicial para el organismo beber mucha agua?

«El máximo está en los tres litros al día. Si bebes más, es un sobreesfuerzo perjudicial para el riñón. Por un día que te pases, no ocurre nada; pero no lo tomes como hábito», aconseja el doctor Juan José Ruffilanchas, cirujano cardiovascular el Hospital Ramón y Cajal. ■ La cantidad ideal: ocho vasos de agua al día, para beneficiarte de las propiedades que esta tiene en el organismo: metaboliza las grasas, elimina líquidos y toxinas e hidrata.

¿Cuántas veces al mes puedo plancharme el pelo?

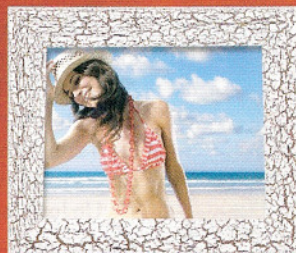
«No más de dos veces a la semana. El 43% de las mujeres utiliza esta herramienta para alisar u ondular su cabello. Por desgracia, es una de las principales causas de ruptura del pelo y encrespamiento», asegura el experto John Frieda.

■ Los protectores térmicos crean una película de silicona sobre el cabello que lo protegen del daño causado por el calor. Aplícalo siempre antes de pasar la plancha. Nos gusta: Heat Defeat Frizz Ease, de John Frieda (9,50 €).

¿Perfiló la 'U' del labio superior?

«No, las mujeres con una nariz grande deben evitar concentrar la atención en esa zona. Es más, tendrían que disimular esa forma en 'uve' con el perfilador para que pase inadvertida», afirma el maquillador Mauro Sacoccini. «Al contrario, a las que tienen la nariz tirando a pequeña, se les recomienda perfilar y acentuar la silueta de corazón», aconseja el experto.

■ Vuelve el perfilado. Para obtener un resultado con efecto corrector, aplícalo antes del rouge. Para uno natural, hazlo después, sobre el lápiz.



Aburrirte no entra en tus planes.